

Queridos amigos. Os anuncio que por fin tenemos fecha oficial y definitiva para el Cross / Marcha senderista tan anunciada desde el verano. Será el domingo 4 de diciembre. Hemos visto que el lunes 5 es laborable, teniendo los colegios (algunos) festivo el viernes 9, por lo que no es un fin de semana de puente.

La carrera se denomina I Edición de la Carrera / Marcha senderista "Cerro de la Marmota". El Cerro de la Marmota es un punto al oeste de Tres Cantos y es donde están los tres cantos (esto es verdad, no me lo invento) que dan nombre a este municipio.

El Ayuntamiento de Colmenar Viejo y el Club de Atletismo de Colmenar Viejo colaboran con nosotros con un entusiasmo increíble que es de agradecer. De hecho ellos organizan todo el aspecto técnico y nosotros les ayudamos en la organización.

En el siguiente enlace podréis encontrar toda la información sobre el circuito y sobre como inscribirse en la carrera.

<http://www.atletismocolmenarviejo.com/CerroMarmota/Index.htm>

A grandes rasgos, se trata de compaginar dos cosas:

- Una buena competición para corredores, con el aliciente de ser 25 km de carrera.
- Una jornada familiar de senderismo (tipo como nos gusta a la APU) para aquellos que tengan ganas de andar un par de horas, incluso con niños, para hacer esos 10 km andando, por unos parajes preciosos. También, los más lanzados, pueden hacer los 25 km andando. No os asustéis por los 10 km que se hacen andando y hablando en un ratito por la mañana. ¿Que mejor plan para un domingo por la mañana?

El precio de la inscripción será de 18 km para los que van a correr los 25 km, y 10 para los que vayan a hacer marcha , tanto de 10 como de 25 km. Los niños pagarán 5 euros, niños entre 12 y 16 años (ambos incluidos).

Al final de todo habrá una gran patatada (patatas asadas con chorizo o similar) y todos los incritos tendrán el obsequio de la tradicional "bolsa del corredor".

LA APU NECESITA LO SIGUIENTE (y lo necesito de verdad)

Como sabéis, 25 km es una gran distancia que requiere de puestos de avituallamiento, control y guía de los corredores. Para esos puestos es para lo que pido la ayuda de algunos de los que no vayan a correr ni andar en ninguna prueba, para estar en estos puestos colaborando con la APU. Necesitamos unas 25 personas que ese día puedan ayudarnos a que esta carrera sea un gran éxito. De hecho, y pese a que me muero de ganas de correr los 25 km, yo estaré en la organización de la carrera.

Por favor, los voluntarios que quieran colaborar, que me lo digan contestando este mensaje. Admito padres e hijos a los que pondremos en un mismo puesto.

Para inscribiros lo podéis hacer en el enlace anterior, en una de las pestañas, o directamente en <http://www.runners.es/inscribete-a-la-i-carrera-y-marcha-cerro-marmota-en-colmenar-viejo>

Un saludo a todos y gracias.

Mariano

PD: Por favor, darle la publicidad a todo aquel que creáis que le puede interesar